

Contour
Evolving with you

Облегчение контроля уровня глюкозы в крови *
Глюкометр CONTOUR® NEXT
ДОВЕРЬСЯ свету



Простой запуск

Глюкометр CONTOUR®NEXT сразу же готов к измерению [†]. На глюкометре имеются заводские предустановки времени, даты и диапазона целевых значений [‡]. Вы можете изменить эти значения в меню «Настройки» (⚙️).



Результаты тестирования в диапазоне целевых значений Кнопки прокрутки «Вверх/вниз»

Нажмите, чтобы пролистать вверх (▲).

Нажмите и удерживайте, чтобы пролистать дальше.

Нажмите, чтобы пролистать вниз (▼).

Нажмите и удерживайте, чтобы пролистать дальше.

Метки «До еды» или «После еды» Кнопка «OK»

Нажмите и удерживайте, чтобы включить или выключить глюкометр.

Нажмите, чтобы подтвердить выбор.

Подсветка порта для тест-полосок

Порт для тест-полосок



В глюкометре CONTOUR®NEXT используются тест-полоски CONTOUR®NEXT

[†] Перед первым измерением полностью изучите руководство пользователя и всю информацию, прилагаемую к глюкометру.

[‡] Проконсультируйтесь с врачом о персональных настройках диапазона целевых значений.

Измерение уровня глюкозы в крови в пять простых этапов ⁵

1



Вымойте и тщательно высушите руки.

2



Вставьте тест-полоску для измерения глюкозы крови. Глюкометр включится.

3

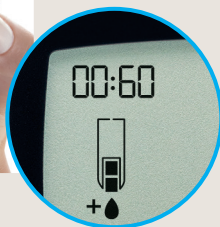


Используйте прокалыватель, чтобы получить каплю крови.

4



Выполните забор крови.



Удобная функция: если крови, полученной при первом взятии, слишком мало, на дисплее начнется обратный отсчет, и в течение 60 секунд с помощью той же тест-полоски можно будет набрать больше крови.

5



Посмотрите результат, обратите внимание на цветовой сигнал smartLIGHT®.

Цветовой сигнал smartLIGHT® для более быстрой и удобной интерпретации результатов измерения

Цветовой сигнал smartLIGHT® отображает оценку для каждого результата измерения. Вы можете правильно оценить значение сразу после измерения ².



Желтый

Выше целевого
диапазона



Зеленый

В пределах целевого
диапазона



Красный

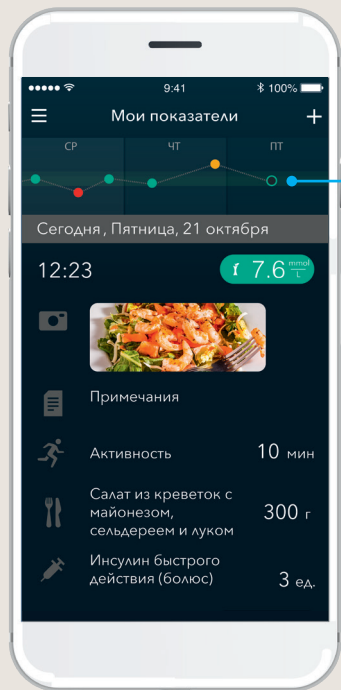
Ниже целевого
диапазона

Диапазоны целевых значений можно настроить на глюкометре в индивидуальном порядке в меню **«Настройки»** или в меню **«Мой профиль»** в приложении CONTOUR®DIABETES ².

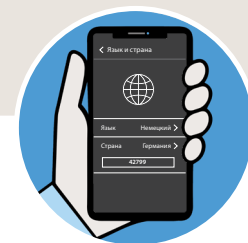
231 мг/дл соответствует 12,8 ммоль/л; 93 мг/дл соответствует 5,2 ммоль/л; 59 мг/дл соответствует 3,3 ммоль/л

Все самое важное под рукой

При первом подключении все результаты измерений глюкометра CONTOUR®NEXT автоматически переносятся в приложение. В приложении к каждому результату измерений можно добавить отдельную информацию, например о физической активности, лекарствах, которые вы принимаете, приемах пищи, или загрузить фотографии. Так вы создаете **наглядный цифровой дневник уровня глюкозы в крови**.



Изменение показаний уровня глюкозы в крови за последние три дня отображается в виде графика. Нажав на день, можно открыть подробную информацию для этого дня.

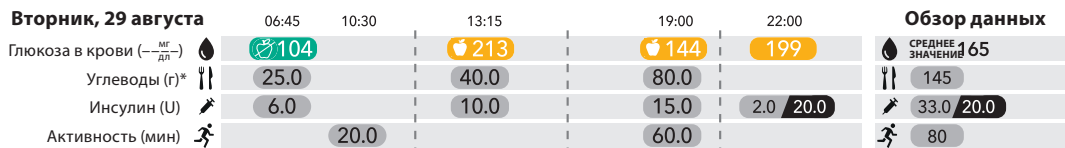


Удобная функция: приложение CONTOUR®DIABETES можно использовать **более чем на 25 языках** *. В меню **«Настройки»** выберите пункт **«Язык и страна»** и установите нужный язык.

* Арабский язык недоступен.

Удобно и практично: цифровой дневник уровня глюкозы в крови

- ✓ Вести дневник от руки — это вчерашний день! В меню **«Мой профиль»** → **«Отчеты»** доступен цифровой дневник уровня глюкозы в крови. Дневник уровня глюкозы в крови можно с легкостью распечатать или отправить врачу по электронной почте. Приложение CONTOUR®DIABETES можно использовать более чем на 25 языках.



Приложение CONTOUR®DIABETES

- ✓ Предупреждение о критически высоких или низких результатах.
- ✓ Напоминание о необходимости следующего измерения уровня глюкозы в крови.

Распознавание повторяющихся образцов и тенденций в показателях уровня глюкозы в крови.

* Для приемов пищи углеводы можно указывать в хлебных единицах (ХЕ), углеводных единицах (УЕ) или граммах (г). Эту настройку можно изменить в любое время.

Удобная функция: приложение CONTOUR®DIABETES автоматически распознает изменение часового пояса и помечает соответствующие измеренные значения символом самолета.



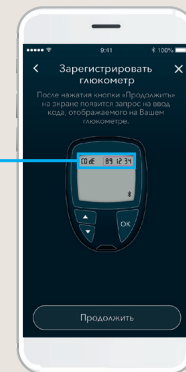
Подключите глюкометр CONTOUR®NEXT к бесплатному приложению CONTOUR®DIABETES ⁵.

Откройте приложение CONTOUR®DIABETES и в меню «Настройки» выберите пункт «Мои устройства». Нажмите на символ + в верхней правой части экрана и следуйте дальнейшим указаниям в приложении. Убедитесь, что Bluetooth включен.

Если глюкометр выключен, нажмите и удерживайте кнопку **OK**, пока глюкометр не включится. Нажмите и около 3 секунд удерживайте кнопку **▲**, пока не отобразится мигающий символ Bluetooth (⌘). Как только глюкометр перейдет в режим регистрации (сопряжения), начнет мигать синий световой сигнал.



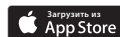
Серийный номер



Код доступа



Загрузите бесплатно
прямо сейчас:
**приложение
CONTOUR®DIABETES**



Вы можете быть уверены, что ваши данные **в безопасности**. Приложение CONTOUR®DIABETES отвечает **требованиям к защите данных, принятым в Австрии**.

Здесь вы можете проверить, совместима ли ваша операционная система с приложением: <http://compatibility.contourone.com>

Мы готовы ответить на все ваши вопросы

Приложение **CONTOUR®DIABETES** облегчает жизнь людям, страдающим диабетом. Оно имеет простое и интуитивно понятное управление.

Если у вас есть вопросы или вам нужна помощь, сотрудники службы **Ascensia Diabetes Service** с радостью помогут вам и **предоставят консультации на немецком и английском языках.**

В дополнение к этому, на нашем сайте можно найти **полезные видеоролики** о приложении **CONTOUR®DIABETES**: www.diabetes.ascensia.at/videos

Ascensia Diabetes Service:
0800 / 220 110 (бесплатно)
info@ascensia.at
www.diabetes.ascensia.at



* Титульная страница: 60-секундный обратный отсчет отображает время, оставшееся до момента, когда можно выполнить забор крови с помощью той же тест-полоски ¹. Цветовой сигнал smartLIGHT® отображает оценку для каждого результата измерения. Вы можете правильно оценить значение сразу после измерения ². Приложение облегчает жизнь людям, страдающим диабетом ^{3,4}.

1 Неопубликованные данные. N = 326. Ascensia Diabetes Care. Исследование CNext/CTV3. Протокол № GCA-PRO-2018-006-01. **2** Онлайн-опрос Smartson, Швеция, 2017. 352 участника: люди с диабетом 1-го и 2-го типов старше 18 лет, выполнявшие измерение не реже 4–7 раз в день. Участники получили бесплатные глюкометры и тест-полоски. Исследование финансировалось компанией Ascensia Diabetes Care. **3** Stuhr A and Pardo S. Impact of Real-World Use of the CONTOUR®DIABETES App on Glycemic Control and Testing Frequency. Доклад, представленный на конференции по технологиям в сфере лечения сахарного диабета Diabetes Technology Meeting (DTM). 8–10 ноября 2018 г., Северная Бетесда, Мэриленд, США. **4** Pardo S et al. Changes in Blood Glucose Excursions After at Least 180 Days Real-world Use of a New Smartphone Application for Blood Glucose Monitoring. Доклад, представленный на 12-ой международной конференции International Conference on Advanced Technologies & Treatments For Diabetes (ATTD); 20–23 февраля 2019 г.; Берлин, Германия. **5** Руководство пользователя CONTOUR®NEXT BGMS. Май 2019.

Ascensia, логотип Ascensia Diabetes Care, Contour, Smartcolour и Second-Chance являются товарными знаками и/или зарегистрированными товарными знаками Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Apple и логотип Apple являются товарными знаками Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах. App Store является фирменным знаком Apple Inc. Google Play и логотип Google Play являются товарными знаками Google LLC. Все остальные товарные знаки являются собственностью их владельцев и используются исключительно в информационных целях. Какая-либо взаимосвязь или публичное выражение поддержки не предполагаются и не подразумеваются.