

**Contour.**  
Evolving with you

Erlebe einfaches Diabetes Management.\*  
Das **CONTOUR®NEXT**  
Blutzuckermessgerät.  
**VERTRAUE** dem Licht.



# Einfach starten.

Das CONTOUR®NEXT ist sofort messbereit.<sup>†5</sup> Für das Messgerät sind werksseitig Zeit, Datum und Zielbereiche<sup>‡</sup> voreingestellt. Sie können diese Werte unter „**Einstellungen**“ (⚙️) ändern.



**Messergebnis im Zielbereich** ✓

**Mahlzeit-Markierung** 🍏

**OK-Taste** OK

**Beleuchtung an der Sensoröffnung**

**Sensoröffnung**

**Scrolltasten Aufwärts/Abwärts**

Drücken, um nach oben zu blättern ▲  
Drücken und gedrückt halten, um weiter zu blättern

Drücken, um nach unten zu blättern ▼  
Drücken und gedrückt halten, um weiter zu blättern

Das CONTOUR®NEXT verwendet die CONTOUR®NEXT Sensoren.



<sup>†</sup>Lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung und alle im Messgeräteset enthaltenen Informationen vollständig durch, bevor Sie die erste Messung durchführen.

<sup>‡</sup>Bitte besprechen Sie Ihre persönlichen Zielbereiche mit Ihrem Arzt.

# Blutzuckermessen in 5 einfachen Schritten.<sup>5</sup>

1



Hände waschen und gut abtrocknen.

2



Sensor einstecken, das Messgerät schaltet sich ein.

3

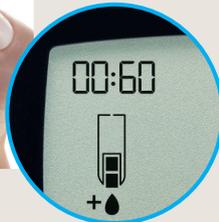


Mit der Stechhilfe einen Blutstropfen gewinnen.

4



Blut ansaugen.



**Praktisch:** Wenn die erste Blutprobe zu gering ist, erscheint ein Countdown am Display und es kann innerhalb von 60 Sekunden mehr Blut in denselben Sensor angesaugt werden.

5



Ergebnis ablesen und dabei das smartLIGHT® Farbsignal beachten.

# Das smartLIGHT® Farbsignal für schnelleres und einfacheres Interpretieren der Messwerte.

Das smartLIGHT® Farbsignal gibt direktes Feedback zu jedem Messwert. So können Sie den Wert sofort richtig einordnen.<sup>2</sup>



**Gelb**

über dem Zielbereich



**Grün**

im Zielbereich



**Rot**

unter dem Zielbereich

Ihre individuellen Zielbereiche können Sie entweder im Messgerät unter „**Einstellungen**“ festlegen oder unter „**Mein Profil**“ in der CONTOUR®DIABETES App.<sup>2</sup>

231 mg/dl entspricht 12,8 mmol/l; 93 mg/dl entspricht 5,2 mmol/l; 59 mg/dl entspricht 3,3 mmol/l

# Alles Wichtige auf einen Blick.

Nach dem erstmaligen Koppeln werden alle Messwerte von Ihrem CONTOUR®NEXT Messgerät automatisch in die App übertragen. In der App können Sie zu jedem Messwert individuelle Informationen hinzufügen z.B. sportliche Aktivitäten, eingenommene Medikamente, Mahlzeiten oder Fotos. So entsteht **ein übersichtliches digitales Blutzuckertagebuch.**



Der Blutzuckerungsverlauf der letzten 3 Tage wird als Grafik dargestellt. Durch Tippen auf einen Tag können Sie eine detaillierte Tagesansicht aufrufen.

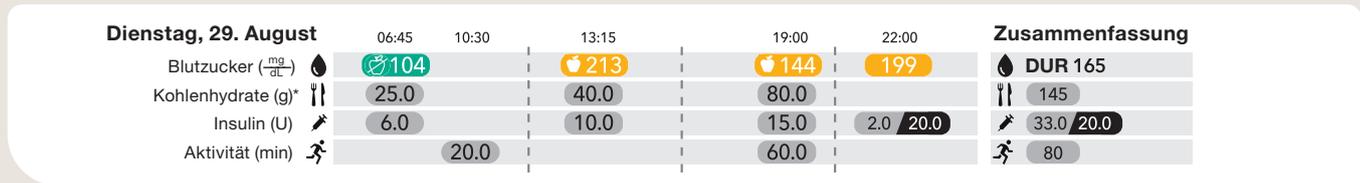
**Praktisch:** Die CONTOUR®DIABETES App kann in **über 25 Sprachen\*** verwendet werden. Wählen Sie unter „**Einstellungen**“ den Menüpunkt „**Sprache und Standort**“ aus und stellen Sie die gewünschte Sprache ein.



\*Arabisch ist nicht verfügbar.

# Einfach praktisch: Ihr digitales Blutzuckertagebuch.

- ✓ Handschriftliches Tagebuch führen war gestern. Sie finden Ihr digitales Blutzuckertagebuch unter „**Mein Profil**“ → „**Berichte**“. Ihr Blutzuckertagebuch können Sie ganz einfach ausdrucken oder per E-Mail an Ihren Arzt versenden. Die CONTOUR®DIABETES App ist in über 25 verschiedenen Sprachen verfügbar.



## Die CONTOUR®DIABETES App:

- ✓ Warnhinweise bei kritisch hohen oder kritisch niedrigen Messwerten.
- ✓ Erinnerungen an die nächste Blutzuckermessung.
- ✓ Erkennung von wiederkehrenden Mustern und Trends in Ihren Blutzuckerwerten.

\*Bei Mahlzeiten können die Kohlenhydrate in BE, KE oder g angegeben werden. Diese Einstellung kann jederzeit geändert werden.

**Praktisch:** Die CONTOUR®DIABETES App erkennt automatisch eine Änderung der Zeitzone und markiert die entsprechenden Messwerte mit einem Flugzeugsymbol.



# Das CONTOUR®NEXT mit der kostenfreien CONTOUR®DIABETES App verbinden.<sup>5</sup>

Öffnen Sie die CONTOUR®DIABETES App und wählen Sie unter „**Einstellungen**“ den Menüpunkt „**Meine Geräte**“ aus. Klicken Sie oben rechts auf das „**+**“ Symbol und folgen Sie einfach den weiteren Anweisungen in der App. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth eingeschaltet ist.

Falls Ihr Messgerät ausgeschaltet ist, drücken und halten Sie die **OK** Taste bis sich das Messgerät einschaltet. Drücken und halten Sie 3 Sekunden lang die **▲** Taste bis Sie das blinkende Bluetooth-Symbol (⌘) sehen. Wenn sich das Messgerät im Kopplungsmodus befindet, blinkt ein blaues Licht.



Hier finden Sie die Seriennummer



Hier finden Sie den Passcode

Jetzt kostenfrei laden:



**CONTOUR®DIABETES**  
App



Laden im  
App Store



JETZT BEI  
Google Play

Sie können darauf vertrauen, dass Ihre Daten **sicher** sind. Die CONTOUR®DIABETES App hält die **österreichischen Datenschutz-Anforderungen** ein.

Hier können Sie überprüfen, ob Ihr Betriebssystem mit dieser App kompatibel ist: <http://compatibility.contourone.com>

# Wir kümmern uns um alle Ihre Fragen.

Die **CONTOUR®DIABETES App** erleichtert Ihnen den täglichen Umgang mit Diabetes. Die Anwendung ist einfach und intuitiv.

Sollten Sie trotzdem einmal Fragen haben oder Hilfe benötigen, kümmert sich der **Ascensia Diabetes Service** gerne um Sie und **berät Sie in Deutsch und Englisch**.

Zusätzlich stehen Ihnen auf unserer Website **hilfreiche Videos** über die CONTOUR®DIABETES App zur Verfügung:  
[www.diabetes.ascensia.at/videos](http://www.diabetes.ascensia.at/videos)

**Ascensia Diabetes Service:**  
**0800 / 220 110** (kostenfrei)  
[info@ascensia.at](mailto:info@ascensia.at)  
[www.diabetes.ascensia.at](http://www.diabetes.ascensia.at)



\*Titelseite: Der 60-Sekunden Countdown zeigt die verbleibende Zeit an, für das erneute Auftragen von Blut auf denselben Sensor.<sup>1</sup> Das smartLIGHT® Farbsignal gibt direktes Feedback zu Messwerten. So kann der Messwert sofort richtig eingeordnet werden.<sup>2</sup> Die App erleichtert den Umgang mit Diabetes.<sup>3,4</sup>

**1** Data on File. N=326. Ascensia Diabetes Care. CNext/CTV3 Study, Protocol no. GCA-PRO-2018-006-01. **2** Smartson online survey, Sweden 2017. 352 respondents: People with type 1 and type 2 diabetes, over 18 years old, who tested at least 4-7 times a day. Participants received free meter and tests strips. Survey funded by Ascensia Diabetes Care. **3** Stuhr A and Pardo S. Impact of Real-World Use of the CONTOUR®DIABETES App on Glycemic Control and Testing Frequency. Poster presented at the Diabetes Technology Meeting (DTM). November 8-10, 2018, North Bethesda, Maryland, USA. **4** Pardo S et al. Changes in Blood Glucose Excursions After at Least 180 Days Real-world Use of a New Smartphone Application for Blood Glucose Monitoring. Poster presented at the 12th International Conference on Advanced Technologies & Treatments For Diabetes (ATTD); February 20-23, 2019; Berlin, Germany. **5** CONTOUR®NEXT BGMS User Guide. May 2019

Ascensia, the Ascensia Diabetes Care logo, Contour, Smartcolour and Second-Chance are trademarks and/or registered trademarks of Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. All other trademarks are properties of their respective owners and are used solely for informative purposes. No relationship or endorsement should be inferred or implied.